



| Thématiques | Durée | Lieux | Nb stag. | Total H | Prix / stagiaire | mars-17 | avr-17 | mai-17 | juin-17 |
|---------------------------------|--------------------------------|-------------------|----------|---------|-------------------|--|---|---|--|
| | | | | | | dates et horaires | dates et horaires | dates et horaires | dates et horaires |
| Excel - Les bases | 2 jours | Saint-Jean-de-Luz | 4 à 6 | 14 | 280€+ 80€ (Tosa) | 07/03 9h-12h30 07/03 13h30-17h 14/03 9h-12h30 14/03 13h30-17h | 04/04 9h-12h30 04/04 13h30-17h 11/04 9h-12h30 11/04 13h30-17h | 09/05 9h-12h30 09/05 13h30-17h 16/05 9h-12h30 16/05 13h30-17h | 06/06 9h-12h30 06/06 13h30-17h 13/06 9h-12h30 13/06 13h30-17h |
| Excel - Les calculs avancés | 1 jour | Saint-Jean-de-Luz | 4 à 6 | 7 | 210€ + 80€ (Tosa) | 02/03 9h-12h30 02/03 13h30-17h | 06/04 9h-12h30 06/04 13h30-17h | 04/05 9h-12h30 04/05 13h30-17h | 01/06 9h-12h30 01/06 13h30-17h |
| Excel - Les tableaux croisés | 1 jour | Saint-Jean-de-Luz | 4 à 6 | 7 | 210€ + 80€ (Tosa) | 09/03 9h-12h30 09/03 13h30-17h | 13/04 9h-12h30 13/04 13h30-17h | 11/05 9h-12h30 11/05 13h30-17h | 08/06 9h-12h30 08/06 13h30-17h |
| Outlook - Fonctionnalités | 1 jour | Saint-Jean-de-Luz | 4 à 6 | 7 | 190€ + 80€ (Tosa) | 16/03 9h-12h30 16/03 13h30-17h | 07/04 9h-12h30 07/04 13h30-17h vendredi | 18/05 9h-12h30 18/05 13h30-17h | 15/06 9h-12h30 15/06 13h30-17h |
| Word - Les bases | 1 jour | Saint-Jean-de-Luz | 4 à 6 | 7 | 190€ + 80€ (Tosa) | 21/03 9h-12h30 21/03 13h30-17h | 14/04 9h-12h30 14/04 13h30-17h vendredi | 23/05 9h-12h30 23/05 13h30-17h | 20/06 9h-12h30 20/06 13h30-17h |
| Word - Perf | 2 jours | Saint-Jean-de-Luz | 4 à 6 | 14 | 280€+ 80€ (Tosa) | 23/03 9h-12h30 23/03 13h30-17h 30/03 9h-12h30 30/03 13h30-17h | 03/04 9h-12h30 03/04 13h30-17h 10/04 9h-12h30 10/04 13h30-17h lundi | 15/05 9h-12h30 15/05 13h30-17h 22/05 9h-12h30 22/05 13h30-17h lundi | 22/06 9h-12h30 22/06 13h30-17h 29/06 9h-12h30 29/06 13h30-17h |
| Excel - Les fonctions macro | 1 jour | Saint-Jean-de-Luz | 4 à 6 | 7 | 210€ + 80€ (Tosa) | 28/03 9h-12h30 28/03 13h30-17h | - | 30/05 9h-12h30 30/05 13h30-17h | 27/06 9h-12h30 27/06 13h30-17h |
| Power Point - Savoir utiliser | 2 jours | Saint-Jean-de-Luz | 4 à 6 | 14 | 280€+ 80€ (Tosa) | E/S permanentes | E/S permanentes | E/S permanentes | E/S permanentes |
| Photoshop - Les fonctionnalités | 2 jours / semaine / 2 semaines | Saint-Jean-de-Luz | 4 à 6 | 28 | 880 € | 28/03 9h-12h30 28/03 13h30-17h 29/03 9h-12h30 29/03 13h30-17h | 11/04 9h-12h30 11/04 13h30-17h 12/04 9h-12h30 12/04 13h30-17h | 30/05 9h-12h30 30/05 13h30-17h 31/05 9h-12h30 31/05 13h30-17h | 27/06 9h-12h30 27/06 13h30-17h 28/06 9h-12h30 28/06 13h30-17h |



| Thématiques | Durée | Lieux | Nb stag. | Total H | Prix / stagiaire | mars-17 | avr-17 | mai-17 | juin-17 |
|---|--|-------------------|----------|---------|------------------|--|--|--|--|
| | | | | | | dates et horaires | dates et horaires | dates et horaires | dates et horaires |
| Prévention des RPS | 2 jours consécutifs | Saint-Jean-de-Luz | 8 à 10 | 14 | 470 € | 16/03 9h-12h30 16/03 13h30-17h 17/03 9h-12h30 17/03 13h30-17h | - | 05/05 9h-12h30 05/05 13h30-17h 06/05 9h-12h30 06/05 13h30-17h | - |
| Prévention des RPS | 2 jours consécutifs | Dax | 8 à 10 | 14 | 470 € | | 06/04 9h-12h30 06/04 13h30-17h 07/04 9h-12h30 07/04 13h30-17h | | 08/06 9h-12h30 08/06 13h30-17h 09/06 9h-12h30 09/06 13h30-17h |
| Bilan de compétences | Prestation individuelle | Biarritz | 1 | 24 | 1 300 € | E/S permanentes | E/S permanentes | E/S permanentes | E/S permanentes |
| Bilan de compétences | Prestation individuelle | Saint-Jean-de-Luz | 1 | 24 | 1 300 € | E/S permanentes | E/S permanentes | E/S permanentes | E/S permanentes |
| Bilan de compétences | Prestation individuelle | Dax | 1 | 24 | 1 300 € | E/S permanentes | E/S permanentes | E/S permanentes | E/S permanentes |
| Bilan de compétences | Prestation individuelle | Mont-de-Marsan | 1 | 24 | 1 300 € | E/S permanentes | E/S permanentes | E/S permanentes | E/S permanentes |
| Communiquer efficacement auprès de son équipe | 2 jrs consécutifs + 1 jr 1 mois + tard | Saint-Jean-de-Luz | 8 à 10 | 21 | 620 € | 09/03 9h-12h30 09/03 13h30-17h 10/03 9h-12h30 10/03 13h30-17h | 10/04 9h-12h30 10/04 13h30-17h | 18/05 9h-12h30 18/05 13h30-17h 19/05 9h-12h30 19/05 13h30-17h | 19/06 9h-12h30 19/06 13h30-17h |
| Communiquer efficacement auprès de son équipe | 2 jrs consécutifs + 1 jr 1 mois + tard | Dax | 8 à 10 | 21 | 620 € | 09/03 9h-12h30 09/03 13h30-17h 10/03 9h-12h30 10/03 13h30-17h | 10/04 9h-12h30 10/04 13h30-17h | 18/05 9h-12h30 18/05 13h30-17h 19/05 9h-12h30 19/05 13h30-17h | 19/06 9h-12h30 19/06 13h30-17h |



| Thématiques | Durée | Lieux | Nb stag. | Total H | Prix / stagiaire | mars-17 | avr-17 | mai-17 | juin-17 |
|---------------------------|---------------------------------|-------------------|----------|---------|--------------------|---|--|--|--|
| | | | | | | dates et horaires | dates et horaires | dates et horaires | dates et horaires |
| Prise de parole en public | 2 jours consécutifs | Saint-Jean-de-Luz | 8 à 10 | 14 | 470 € | 14/03 9h-12h30 14/03 13h30-17h 15/03 9h-12h30 15/03 13h30-17h | 04/04 9h-12h30 04/04 13h30-17h 05/04 9h-12h30 05/04 13h30-17h | 16/05 9h-12h30 16/05 13h30-17h 17/05 9h-12h30 17/05 13h30-17h | 13/06 9h-12h30 13/06 13h30-17h 14/06 9h-12h30 14/06 13h30-17h |
| Euskal A1/A2 | 1/2 journée/sem rythme extensif | Saint-Jean-de-Luz | 3 à 5 | 35 | 780 € | 06/03 9h-12h30 13/03 9h-12h30 20/03 9h-12h30 27/03 9h-12h30 | 03/04 9h-12h30 10/04 9h-12h30 | 15/05 9h-12h30 22/05 9h-12h30 29/05 9h-12h30 | 12/06 9h-12h30 |
| Allemand A1/A2 | 1/2 journée/sem rythme extensif | Saint-Jean-de-Luz | 3 à 5 | 35 | 780€ + 100€ (DCL) | 06/03 14h-17h30 13/03 14h-17h30 20/03 14h-17h30 27/03 14h-17h30 | 03/04 14h-17h30 10/04 14h-17h30 | 15/05 14h-17h30 22/05 14h-17h30 29/05 14h-17h30 | 12/06 14h-17h30 |
| Allemand B1/B2 | 1/2 journée/sem rythme extensif | Saint-Jean-de-Luz | 3 à 5 | 35 | 780€ + 100€ (DCL) | 06/03 9h-12h30 13/03 9h-12h30 20/03 9h-12h30 27/03 9h-12h30 | 03/04 9h-12h30 10/04 9h-12h30 | 15/05 9h-12h30 22/05 9h-12h30 29/05 9h-12h30 | 12/06 9h-12h30 |
| Allemand C1/C2 | 1/2 journée/sem rythme extensif | Saint-Jean-de-Luz | 3 à 5 | 35 | 780€ + 100€ (DCL) | 07/03 9h-12h30 14/03 9h-12h30 21/03 9h-12h30 28/03 9h-12h30 | 04/04 9h-12h30 11/04 9h-12h30 | 02/05 9h-12h30 09/05 9h-12h30 16/05 9h-12h30 23/05 9h-12h30 | - |
| Anglais A1/A2 | 1/2 journée/sem rythme extensif | Saint-Jean-de-Luz | 3 à 5 | 35 | 780€ +120€ (Toeic) | 01/03 08h30-12h 08/03 08h30-12h 15/03 08h30-12h 22/03 08h30-12h 29/03 08h30-12h | 05/04 08h30-12h 12/04 08h30-12h | 03/05 08h30-12h 10/05 08h30-12h 17/05 08h30-12h | - |



| Thématiques | Durée | Lieux | Nb stag. | Total H | Prix / stagiaire | mars-17 | avr-17 | mai-17 | juin-17 |
|---------------|--|-----------------------|----------|---------|------------------------|---|--|--|---|
| | | | | | | dates et horaires | dates et horaires | dates et horaires | dates et horaires |
| Anglais B1/B2 | 1/2 journée/sem rythme extensif | Saint-Jean- de-Luz | 3 à 5 | 35 | 780€ + 120€ (Toeic) | 09/03 8h30-12h 16/03 8h30-12h 23/03 8h30-12h 30/03 8h30-12h | 06/04 8h30-12h 13/04 8h30-12h | 04/05 8h30-12h 11/05 8h30-12h 18/05 8h30-12h | 01/06 8h30-12h |
| Espagnol A1 | 2 demi- journées/se m rythme extensif | Saint-Jean- de-Luz | 3 à 5 | 35 | 780€ + 100€ (DCL) | 10/03 9h-12h30 14/03 13h30-17h 17/03 9h-12h30 21/03 13h30-17h 24/03 9h-12h30 28/03 13h30-17h 31/03 9h-12h30 | 04/04 13h30-17h 07/04 9h-12h30 11/04 13h30-17h | 09/05 13h30-17h 12/05 9h-12h30 16/05 13h30-17h 19/05 9h-12h30 23/05 13h30-17h 30/05 13h30-17h | 02/06 9h-12h30 06/06 13h30-17h 09/06 9h-12h30 13/06 13h30-17h |
| Espagnol A2 | 1 à 2 demi- journées/se m rythme extensif | Saint-Jean- de-Luz | 3 à 5 | 35 | 780€ + 100€ (DCL) | 13/03 9h-12h30 16/03 13h30-17h 20/03 9h-12h30 23/03 13h30-17h 27/03 9h-12h30 30/03 13h30-17h | 03/04 9h-12h30 06/04 13h30-17h 10/04 9h-12h30 13/04 13h30-17h | 04/05 13h30-17h 11/05 13h30-17h 15/05 9h-12h30 18/05 13h30-17h 22/05 9h-12h30 29/05 9h-12h30 | 01/06 13h30-17h 08/06 13h30-17h 12/06 9h-12h30 15/06 13h30-17h |
| Espagnol B1 | 1/2 journée/sem rythme extensif | Saint-Jean- de-Luz | 3 à 5 | 35 | 780€ + 100€ (DCL) | 06/03 13h30-17h 13/03 13h30-17h 20/03 13h30-17h 27/03 13h30-17h | 03/04 13h30-17h 10/04 13h30-17h | 15/05 13h30-17h 22/05 13h30-17h 29/05 13h30-17h | 06/06 13h30-17h |
| Espagnol B2 | 1/2 journée/sem rythme extensif | Saint-Jean- de-Luz | 3 à 5 | 35 | 780€ + 100€ (DCL) | 01/03 9h-12h30 08/03 9h-12h30 15/03 9h-12h30 22/03 9h-12h30 29/03 9h-12h30 | 05/04 9h-12h30 12/04 9h-12h30 | 03/05 9h-12h30 10/05 9h-12h30 17/05 9h-12h30 | - |



| Thématiques | Durée | Lieux | Nb stag. | Total H | Prix / stagiaire | mars-17 | avr-17 | mai-17 | juin-17 |
|-------------|------------------------------------|-------------------|----------|---------|-------------------|---|------------------------------------|---|-------------------|
| | | | | | | dates et horaires | dates et horaires | dates et horaires | dates et horaires |
| Espagnol C1 | 1/2 journée/sem rythme extensif | Saint-Jean-de-Luz | 3 à 5 | 35 | 780€ + 100€ (DCL) | 01/03 13h30-17h 08/03 13h30-17h 15/03 13h30-17h 22/03 13h30-17h 29/03 13h30-17h | 05/04 13h30-17h 12/04 13h30-17h | 03/05 13h30-17h 10/05 13h30-17h 17/05 13h30-17h | - |
| Espagnol C2 | 1/2 journée/sem rythme extensif | Saint-Jean-de-Luz | 3 à 5 | 35 | 780€ + 100€ (DCL) | 03/03 13h30-17h 10/03 13h30-17h 17/03 13h30-17h 24/03 13h30-17h 31/03 13h30-17h | 07/04 13h30-17h 14/04 13h30-17h | 05/05 13h30-17h 12/05 13h30-17h 19/05 13h30-17h | - |